

Unser Angebot

... richtet sich an junge Menschen, unabhängig von ihrem Geschlecht, ihrer sexuellen Orientierung, ihrer Identität, ihrer Religion, ihrer Weltanschauung, ihrer Nationalität oder ihrer Herkunft.

... ist wertschätzend und neutral.

... wird inhaltlich flexibel gestaltet.

... findet vor Ort oder in unseren Räumlichkeiten statt.

... ist kostenfrei.

... wird abwechslungsreich gestaltet und auf die jeweilige Gruppe abgestimmt.

... enthält vielfältige Methoden.

... ist zeitlich flexibel vereinbar.

... basiert auf Erfahrungen aus der Arbeit mit Schwangeren.

Ansprechpartnerinnen

Sabine Rahm & Lea Ferdinand
Schwangeren- und
Schwangerenkonfliktberatung

Bodelschwinghstraße 36f
56070 Koblenz

Tel.: 0261 / 988 570 -10

E-Mail:
schwako-koblenz@ekir.de



Weitere Informationen finden Sie auf

www.diakonie-koblenz.de

Sexualpädagogische Präventionsarbeit



**Angebote für Schulen
und Jugendgruppen**

Unsere Grundsätze

Freundschaft, Beziehungen, Liebe und Sexualität sind existenzielle Grundbedürfnisse des Menschen und zentrale Bestandteile seiner Persönlichkeitsentwicklung. Sie gehören zum Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen dazu.

Besonders Jugendliche beschäftigen Fragen rund um die Themen Körper, Liebe und Sexualität. Mit unserem sexualpädagogischen Angebot möchten wir Jugendlichen Wissen über körperliche Vorgänge und Veränderungen vermitteln, ihnen Informationen zur Verhütung geben, mit ihnen über spannende Themen wie Beziehung und Verliebtsein sprechen und sie in ihrer Entwicklung zu einer positiven Sexualität unterstützen.

Unsere Ziele

- Unterstützung junger Menschen in Fragen der Sexualität
- Kennenlernen des eigenen Körpers sowie der biologischen Fakten
- Erlernen sozialen und partnerschaftlichen Verhaltens
- Prävention (Schutz vor Krankheiten und Missbrauch)
- Akzeptanz und Toleranz unterschiedlicher Lebensentwürfe



Unsere Themen

- Beziehungen, Liebe, Pubertät
- Das ‚erste Mal‘: Was sollte ich wissen?
- Prävention sexueller Übergriffe: Grenzen setzen und wahrnehmen
- Wie entsteht eine Schwangerschaft?
- Alles rund um die Verhütung: Pille, Kondom und noch viel mehr!?

Weiterführende, spezielle Themen:

- Ungewollte Schwangerschaft – im Schwangerschaftskonflikt
- Mädchen-Fragen
- STI: Sexuell übertragbare Krankheiten
- Gender-Fragen; Geschlechteridentität
- Pornografie, Sex und Internet

Unsere Zielgruppen

- Schüler und Schülerinnen von Realschulen+, Gymnasien, Förderschulen, Berufsschulen
- Jugendliche in Jugendgruppen, in der offenen Jugendarbeit, in kirchlichen Einrichtungen, in Konfirmandengruppen
- Multiplikator*innen: Erzieher*innen, Lehrer*innen, Jugendleiter*innen, Eltern

Unsere Methoden

- Gruppen- und Kleingruppenarbeit
- Fragespiele und Quiz
- Arbeit mit dem Verhütungskoffer
- Bewegungsspiele
- Powerpointpräsentationen