



# Digital für Dich

Informationsabende der Ev. Schwangerenberatung  
mit Christine Pätzold, Sabine Rahm und Erika Detzel  
jeweils von 19:30 - ca. 21:00 Uhr

**23. Februar 2022:**

Happy Baby! - alles zum Thema  
Babypflege und Stillen mit der  
Kinderkrankenschwester und  
Stillberaterin Elise Sawade

**31. März 2022:**

Gesunde Zähne von Anfang  
an Zahngesundheit von  
Babys und Kleinkindern mit  
der Elternberaterin Diana  
Brod, LAGZ

**27. April 2022:**

Finanziell fit - alles zum  
Thema Elterngeld und  
Elternzeit

**9. März 2022:**

Raus aus dem Stress -  
Kraftquellen und Ruheinseln  
im Eltern-Alltag finden

**6. April 2022:**

Koffer gepackt?! - gut vorbereitet  
in die Geburtsklinik mit der  
Familienhebamme Monika  
Schlösser, DRK Familienbande

**19. Mai 2022:**

Pille, Kondom und Co. -  
alles rund um die Verhütung  
Wichtige Infos anonym und  
unverbindlich



**Weitere Infos: 0261-988 570 10**

Teilnahme ohne Anmeldung und  
kostenfrei mit Zoom



<https://t1p.de/DigitalDich2022>